

Начальник ЛДП «Здоровячок»

Войтенко С.Г.



МЕНЮ

на 11.07.2025 г. 10 - й день по нормам для детей

ЛДП «Здоровячок» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12-18 лет	Калорийность
	Завтрак				
2	Картофель отварной в молоке	150г	173,7ккал		
3	Тефтели из говядины с рисом	60г	133,1ккал		
4	Соус молочный натуральный	20г	23,8ккал		
5	Витаминный напиток	200г	59,8ккал		
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	45г 25г	105,5ккал 42,7ккал		
7	Сок	200г	45ккал		
	Обед				
1	Рассольник Ленинградский	200г	125,5ккал		
2	Макароны отварные	150г	196,8ккал		
3	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100г	147,3ккал		
4	Чай с сахаром	200г	26,8ккал		
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 45г	140,6ккал 76,9ккал		

Ответственный по питанию: Войтенко С.Г. / Войтенко /

Повар: Бочкарева С.В. Бочкарева