

Согласовано
Начальник ЛДП «Здоровячок»

Войтенко С.Г.



МЕНЮ

на 03.07.2025 г. 3 - й день по нормам для детей

ЛДП «Здоровячок» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 - 18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Омлет натуральный	150г	225,5ккал		
2	Чай с молоком и сахаром	200г	50,9ккал		
3	Хлеб пшеничный	45г	105,5ккал		
	Хлеб ржаной	25г	42,7ккал		
4	Сок	200г	45ккал		
	Обед				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119,6ккал		
2	Каша перловая рассыпчатая	150г	187,1ккал		
3	Гуляш из говядины	90г	208,9ккал		
4	Компот из свежих яблок	200г	41,6ккал		
5	Хлеб пшеничный	60г	140,6ккал		
	Хлеб ржаной	30г	51,2ккал		

Ответственный по питанию: Войтенко С.Г. / С.Г. Войтенко /

Повар: Бочкарева С.В. / С.В. Бочкарева /