

Начальник ЛДП «Здоровячок»



МЕНЮ

на 08.07.2025 г. 7 - й день по нормам для детей

ЛДП «Здоровячок» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
Завтрак					
1	Макароны отварные	150г	196,8ккал		
2	Курица тушенная с морковью	100г	126,4ккал		
3	Чай с сахаром	200г	27,9ккал		
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	45г 25г	105,5ккал 42,7ккал		
5	Вафли	100г	188ккал		
Обед					
1	Суп крестьянский с перловкой	200г	115,6ккал		
2	Картофель отварной в молоке	150г	173,7ккал		
3	Шницель из курицы	100г	168,6ккал		
4	Соус молочный натуральный	30г	35,7ккал		
5	Компот из смеси сухофруктов	200г	81ккал		
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 45г	140,6ккал 76,9ккал		

Ответственный по питанию: Войтенко С.Г. С.Г. Войтенко

Повар: Бочкарева С.В.

С.В. Бочкарева