

Согласовано
Начальник ЛДП «Здоровячок»
Войтенко С.Г.



МЕНЮ

на 10.07.2025 г. 9 - й день по нормам для детей

ЛДП «Здоровячок» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Омлет натуральный	150г	225,5ккал		
2	Чай с сахаром	200г	26,8ккал		
3	Хлеб пшеничный	60г	140,6ккал		
	Хлеб ржаной	30г	51,2ккал		
4	Сок	200г	45ккал		
	Обед				
1	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200г	115,7ккал		
2	Жаркое по-домашнему из курицы	250г	282ккал		
3	Чай с сахаром	200г	9ккал		
4	Хлеб пшеничный	60г	140,6ккал		
	Хлеб ржаной	60г	102,5ккал		

Ответственный по питанию: Войтенко С.Г. / С.Г. Войтенко /

Повар: Бочкарева С.В.

С.В. Бочкарева