

Согласовано:
Директор ЦДР «Муравейнико»
Прямушкина Е.А.

МЕИЮ

на 16.06.2025 г. 2 - й день по нормам для детей

ЛДП «Муравейник» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша гречневая рассыпчатая	150г	233,7ккал		
2	Курица тушеная с морковью	100г	126,4ккал		
3	Какао с молоком	200г	100,4ккал		
4	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25г 15г	58,6ккал 25,6ккал		
5	Яблоко	100г	44,4ккал		
	Обед				
1	Салат из моркови и яблок	60г	74,3ккал		
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	110,4ккал		
3	Рис отварной	150г	203,5ккал		
4	Котлета рыбная любительская (минтай)	100г	112,3ккал		
	Соус сметанный	20 г	18,6ккал		
5	Чай	200г	9ккал		
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 30г	140,6ккал 51,2ккал		

Ответственный по питанию: Прямушкина Е.А. /  /

Повар: Бочкарева С.В. 