

Согласовано
Начальник ЛДП «Муравейник»
Прямушкина Е.А.



МЕНЮ

на 18.06.2025 г. 4 - й день по нормам для детей

ЛДП «Муравейник» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша вязкая молочная ячневая	150г	186,8ккал		
2	Чай с сахаром	200г	26,8ккал		
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	45г 25г	105,5ккал 42,7ккал		
	Обед				
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60г	70,3ккал		
2	Щи из свежей капусты со сметаной	150г	69,2ккал		
3	Макароны отварные	150г	196,8ккал		
4	Биточек из курицы	90г	151,8ккал		
5	Соус красный основной	20г	14,1ккал		
6	Компот из смеси сухофруктов	200г	81ккал		
7	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 35г	140,6ккал 59,8ккал		

Ответственный по питанию: Прямушкина Е.А. /  /

Повар: Бочкарева С.В. 