

Согласовано
Начальник ЛДП «Муравейник»
Прямушкина Е.А.



МЕНЮ

на 19.06.2025 г. 5 - й день по нормам для детей

ЛДП «Муравейник» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
Завтрак					
1	Картофель отварной в молоке	150г	173,7ккал		
2	Котлета рыбная любительская (минтай)	100г	112,3ккал		
3	Соус молочный натуральный	20г	23,8ккал		
4	Кофейный напиток с молоком	200г	86ккал		
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30г 20г	70,3ккал 34,2ккал		
6	Сок	200г	45ккал		
Обед					
1	Винегрет с растительным маслом	60г	67,1ккал		
2	Суп гороховый	200г	133,1ккал		
3	Каша гречневая рассыпчатая	150г	233,7ккал		
4	Бефстроганов из отварной говядины	90г	188,3ккал		
5	Чай с сахаром	200г	27,9ккал		
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 30г	140,6ккал 51,2ккал		

Ответственный по питанию: Прямушкина Е.А. /  /

Повар: Бочкарева С.В. 