

Согласовано
Начальник ЛДП «Здоровячок»
Войтенко С.Г.



МЕНЮ

на 01.07.2025 г. 1-й день по нормам для детей
ЛДП «Здоровячок» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12-18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша вязкая молочная овсяная	150г	204,6ккал		
2	Чай с сахаром	200г	26,8 ккал		
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	45г 25г	105,5ккал 42,7 ккал		
4	Сок	200г	45ккал		
	Обед				
1	Яблоко	100г	44,4ккал		
1	Рассольник Домашний	200г	116,1ккал		
2	Картофель отварной в молоке	150г	173,7ккал		
3	Тефтели из говядины с рисом	90г	199,7ккал		
4	Соус белый основной	20г	12,5ккал		
5	Компот из сухофруктов	200г	81ккал		
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 30г	140,6ккал 51,2ккал		

Ответственный по питанию: Войтенко С.Г. / С.Г. Войтенко /

Повар: Бочкарева С.В. С.В. Бочкарева