

Согласовано
Начальник ЛДП «Муравейник»
Прямушкина Е.А.



МЕНЮ

на 20.06.2025 г. 6 - й день по нормам для детей

ЛДП «Муравейник» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12-18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша вязкая молочная пшениная	150г	206,2ккал		
2	Какао с молоком	200г	100,4ккал		
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40г 25г	93,8ккал 42,7ккал		
	Обед				
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5ккал		
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119,6ккал		
3	Плов с курицей	200г	314,6ккал		
4	Чай с сахаром	200г	26,8ккал		
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 40г	140,6ккал 68,3ккал		

Ответственный по питанию: Прямушкина Е.А.

Повар: Бочкарева С.В.