



МЕНЮ

на 23.06.2025 г. 8 - й день по нормам для детей

ЛДП «Муравейник» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 – 18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша жидкая молочная гречневая	200г	187,3ккал		
2	Кофейный напиток с молоком	200г	86ккал		
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	45г 25г	105,5ккал 42,7ккал		
4	Йогурт	100г	80ккал		
	Обед				
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60г	70,3ккал		
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200г	110,4ккал		
3	Горошница	150г	204,8ккал		
4	Шницель из говядины	90г	265,7ккал		
5	Соус красный основной	20г	14,1ккал		
6	Компот из свежих яблок	200г	41,6ккал		
7	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30г 15г	70,3ккал 25,6ккал		

Ответственный по питанию: Прямушкина Е.А.

Повар: Бочкарева С.В.