

Согласовано
Начальник ЛДП «Муравейник»
Прямушкина Е.А.



МЕНЮ

на 24.06.2025 г. 9 - й день по нормам для детей

ЛДП «Муравейник» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Омлет натуральный	150г	225,5ккал		
2	Чай с сахаром	200г	26,8ккал		
3	Хлеб пшеничный	60г	140,6ккал		
	Хлеб ржаной	30г	51,2ккал		
	Обед				
1	Винегрет с растительным маслом	60г	67,1ккал		
2	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200г	115,7ккал		
3	Жаркое по-домашнему из курицы	250г	282ккал		
4	Чай	200г	9ккал		
5	Хлеб пшеничный	60г	140,6ккал		
	Хлеб ржаной	60г	102,5ккал		

Ответственный по питанию: Прямушкина Е.А./

Повар: Бочкарева С.В.