

Начальник ЛДП «Здоровячок»

Войтенко С.Г.



МЕНЮ

на 04.07.2025 г. 4 - й день по нормам для детей

ЛДП «Здоровячок» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша вязкая молочная ячневая	150г	186,8ккал		
2	Чай с сахаром	200г	26,8ккал		
3	Хлеб пшеничный	45г	105,5ккал		
	Хлеб ржаной	25г	42,7ккал		
4	Йогурт	100г	80ккал		
	Обед				
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60г	70,3ккал		
2	Щи из свежей капусты со сметаной	150г	69,2ккал		
3	Макароны отварные	150г	196,8ккал		
4	Биточек из курицы	90г	151,8ккал		
5	Соус красный основной	20г	14,1ккал		
6	Компот из смеси сухофруктов	200г	81ккал		
7	Хлеб пшеничный	60г	140,6ккал		
	Хлеб ржаной	35г	59,8ккал		

Ответственный по питанию: Войтенко С.Г. / С.Г. Войтенко /

Повар: Бочкарева С.В. / С.В. Бочкарева /