Согласовано
Начальник ЛДП «Здоровячок»
Войтенко С.Г.

МЕНЮ

на 07.07.2025 г. 6 - й день по нормам для детей

ЛДП «Здоровячок» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша вязкая молочная пшенная	150г	206,2ккал		
2	Какао с молоком	200г	100,4ккал		
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40г 25г	93,8ккал 42,7ккал		
4	Йогурт	100г	80 ккал		
	Обед				
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5ккал		
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119,6ккал		
3	Плов с курицей	200г	314,6ккал		
4	Чай с сахаром	200г	26,8ккал		
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 40г	140,6ккал 68,3ккал		

Ответственный по питанию: Войтенко С.Г.

Повар: Бочкарева С.В.