

Согласовано
Начальник ЛДП «Муравейник»
Прямушкина Е.А.

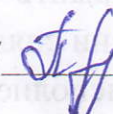


МЕНЮ

на 04.06.2025 г. 3 - й день по нормам для детей

ЛДП «Муравейник» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/ п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 - 18 лет	Калорийность
Завтрак					
1	Омлет натуральный	150г	225,5ккал		
2	Чай с молоком и сахаром	200г	50,9ккал		
3	Хлеб пшеничный	45г	105,5ккал		
	Хлеб ржаной	25г	42,7ккал		
4	Сок	200г	45 ккал		
Обед					
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	119,6ккал		
2	Каша перловая рассыпчатая	150г	187,1ккал		
3	Гуляш из говядины	90г	208,9ккал		
4	Компот из свежих яблок	200г	41,6ккал		
5	Хлеб пшеничный	60г	140,6ккал		
	Хлеб ржаной	30г	51,2ккал		

Ответственный по питанию: Прямушкина Е.А. /  /

Повар: Бочкарева С.В. 