

МЕНЮ

на 03.03.2025 г. 8 - й день по нормам для детей

ДГ «УЛЫБКА» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п./п	Наименование блюда	Выход 3-7лет	Калорийность
	Завтрак		
1	Каша «Дружба» молочная	180г	225,7ккал
2	Чай с сахаром, с лимоном	180г	41ккал
3	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
4	Сыр порциями	10г	36ккал
	2й завтрак: яблоко	100г	87,3ккал
	Обед		
1	Винегрет	50г	81,1ккал
2	Суп с консервой рыбной	200г	169,5ккал
3	Курица тушеная в соусе с овощами	120г	197,8ккал
5	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
6	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
7	Сок фруктовый	180г	76ккал
8			
	Полдник		
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	150г	182,3ккал
2	Кофейный напиток	180г	91ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А. _____

Повар: Левицкая Н.Л. _____