

МЕНЮ

на 18.03.2025 г. 9 - й день по нормам для детей

ДГ «УЛЫБКА» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п./п	Наименование блюда	Выход 3-7лет	Калорийность
Завтрак			
1	Каша пшеничная молочная жидкая	180г	184,2ккал
2	Кофейный напиток с молоком	180г	81,1ккал
3	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
4	Масло сливочное порционное	10г	37,4ккал
2й завтрак: груша			
		100г	88,2ккал
Обед			
1	Салат из капусты с морковью и яблоком	50г	0,82
2	Суп с фрикадельками	180г	103,02
3	Плов из курицы	150г	313,4ккал
4	Кисель витаминизированный	200г	58,9ккал
5	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
6	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
Полдник			
1	Йогурт	200г	139,7ккал
2	Печенье	50г	134,2ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А.

Повар: Левицкая Н.Л.