

МЕНЮ

на 21.03.2025 г. 2 - й день по нормам для детей

ДГ «УЛЫБКА» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п./п	Наименование блюда	Выход 3-7лет	Калорийность
	Завтрак		
1	Каша гречневая молочная	180г	215,7ккал
2	Чай с лимоном, сахаром	180г	41ккал
3	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
4	Сыр порционный	10г	36ккал
	2й завтрак:банан	100г	92,7ккал
	Обед		
1	Винегрет	50г	58,69ккал
2	Суп вермишелевый на мясном бульоне	180г	170,32ккал
3	Плов из курицы	150г	194,8ккал
4	Компот из сухофруктов	180г	86,6ккал
5	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
6	Хлеб пшеничный	30г	57,03ккал
	Полдник		
1	Йогурт	200г	75,9ккал
2	Пряник	50г	196,5ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А. _____

Повар: Левицкая Н.Л. _____