

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор: Исаева Г.А.

## МЕНЮ

на 10.03.2025 г. 3 - й день по нормам для детей

ДГ «УЛЫБКА» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п./п	Наименование блюда	Выход 3-7лет	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная жидкая	180г	171,2ккал
2	Молоко кипяченое	180г	99,3ккал
3	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
4	Масло сливочное порционное	10г	37,4ккал
<b>2й завтрак: груша</b>			
		100г	88,2ккал
<b>Обед</b>			
1	Салат из моркови и яблок	50г	1,9ккал
2	Борщ со сметаной	180г	127,8ккал
3	Котлета	70г	189,4ккал
4	Каша перловая рассыпчатая	130г	133,59ккал
5	Соус томатный	20г	14,9ккал
6	Хлеб пшеничный	30г	57,03ккал
	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
7	Кисель витаминизированный	200г	58,9ккал
<b>Полдник</b>			
1	Какао с молоком	200г	108,4ккал
2	Вафли	50г	163,7ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А. \_\_\_\_\_

Повар: Левицкая Н.Л. \_\_\_\_\_