

«УТВЕРЖДАЮ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор: Исаева Г.А.

МЕНЮ

на 11.03.2025 г. 4- й день по нормам для детей

ДГ «УЛЫБКА» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п./п	Наименование блюда	Выход 3-7лет	Калорийность
Завтрак			
1	Каша молочная «Дружба»	180г	177,3ккал
2	Какао с молоком	180г	89,4ккал
3	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
4	Сыр порционный	10г	36ккал
	2й завтрак: яблоко	100г	87,3ккал
Обед			
1	Салат «Витаминный»	50г	36,2ккал
2	Рассольник со сметаной	180г	163,5ккал
3	Свекла тушеная	130г	105,86ккал
4	Компот из сухофруктов	180г	86,6ккал
5	Рыба тушеная	70 г	130,8ккал
5	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
6	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
Полдник			
1	Кисель витаминизированный	200г	58,9ккал
2	Печенье	50г	168,29ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А. _____

Повар: Левицкая Н.Л. _____