

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор: Исаева Г.А.

МЕНЮ

на 12.03.2025 г. 5 - й день по нормам для детей

ДГ «УЛЫБКА» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п./п	Наименование блюда	Выход 3-7лет	Калорийность
Завтрак			
1	Каша геркулесовая молочная жидкая	180г	201,2ккал
2	Чай с сахаром, лимоном	180г	67,8ккал
3	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
4	Масло сливочное порционное	10г	37,4ккал
2й завтрак: банан			
Обед			
1	Салат из белокочанной капусты ,с морковью и яблоком	50г	19,8ккал
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	180г	101,2ккал
3	Биточки	70г	123,4ккал
4	Макароны отварные	130г	193,1ккал
5	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
6	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
7	Кисель витаминизированный	200г	58,9ккал
Полдник			
1	Чай с молоком	200г	98,88ккал
2	Запеканка из творога со сгущ.	150г	174,3ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е. _____

Повар: Левицкая Н.Л. _____