

МЕНЮ

на 13.03.2025 г. 6-й день по нормам для детей

ДГ «УЛЫБКА» МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п./п	Наименование блюда	Выход 3-7лет	Калорийность
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	180г	163,25ккал
2	Кофейный напиток с молоком	180г	101,11ккал
3	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
4	Сыр порционный	10г	36ккал
2й завтрак: ряженка			
Обед			
1	Салат из моркови с яблоком	50г	87,3ккал
2	Суп картофельный с клецками	180г	137,6ккал
4	Капуста тушеная с курицей	150г	212,46ккал
5	Хлеб пшеничный	30г	57,3ккал
6	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
7	Компот из сухофруктов	180г	86,6ккал
Полдник			
1	Омлет натуральный	150г	186,3ккал
2	Хлеб ржаной	30г	50,74ккал
3	Чай с сахаром	180г	37,89ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А. _____

Повар: Левицкая Н.Л. _____