

МЕНЮ

на 11.03.2025 г. 4 - й день по нормам для детей

МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Каша вязкая молочная ячневая	150г	186,8ккал	150г	186,8ккал
2	Запеканка из творога	75г	150,6ккал	100г	202,5ккал
3	Джем фруктовый	10г	29ккал	20г	57,9ккал
4	Чай с сахаром	200г	26,8ккал	200г	26,8ккал
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	45г 25г	105,5ккал 42,7ккал	45г 35г	105,5ккал 59,8ккал
	Дотация				
1	Чай с сахаром			200г	26,8ккал
2	Печенье			65 г	168,29ккал
	2й завтрак ОВЗ				
1	Вафли	50г	163,7ккал	50г	163,7ккал
	Обед				
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60г	70,3ккал	100г	117,2ккал
2	Щи из свежей капусты со сметаной	150г	69,2ккал	250г	115,3ккал
3	Макаронные изделия отварные	150г	196,8ккал	180г	236,2ккал
4	Биточек из курицы	90г	151,8ккал	100г	168,6ккал
5	Соус красный основной	20г	14,1ккал	50г	35,3ккал
6	Компот из смеси сухофруктов	200г	81ккал	200г	81ккал
7	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 35г	140,6ккал 59,8ккал	60г 35г	140,6ккал 59,8ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А./ _____ /

Повар: Бочкарева С.В. _____