

МЕНЮ

на 14.03.2025 г. 7 - й день по нормам для детей

МБОУ «Елатомская СОШ»

№ п/п	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Калорийность	Выход 12 -18 лет	Калорийность
	Завтрак				
1	Помидор в нарезке	60г	12,8ккал	80г	17,1ккал
2	Макароны отварные	150г	196,8ккал	200г	262,4ккал
3	Курица тушенная с морковью	100г	126,4ккал	120г	151,6ккал
4	Чай с лимоном и сахаром	200г	27,9ккал	200г	27,9ккал
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	45г 25г	105,5ккал 42,7ккал	45г 25г	105,5ккал 42,7ккал
	Дотация				
1	Чай с сахаром			200г	26,8ккал
2	Печенье			65г	168,29ккал
	2й завтрак ОВЗ				
1	Вафля	50г	163,7ккал	50г	163,7ккал
	Обед				
1	Суп крестьянский с перловкой	200г	115,6ккал	250г	144,5ккал
2	Картофель отварной в молоке	150г	173,7ккал	180г	208,4ккал
3	Шницель из курицы	100г	168,6ккал	120г	202,4ккал
4	Соус молочный натуральный	30г	35,7ккал	50г	59,6ккал
5	Компот из смеси сухофруктов	200г	81ккал	200г	81ккал
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60г 45г	140,6ккал 76,9ккал	60г 45г	140,6ккал 76,9ккал
7	Яблоко	100г	44,4ккал	100г	44,4ккал

Ответственный по питанию: Терёшкина Е.А./_____ /

Повар: Бочкарева С.В. _____